

# Die Patienten-App: Ihr digitaler Therapiebegleiter

kostenlos  
und  
sicher!

Ob Termine, Aufgaben oder Dokumente:  
Mit der Patienten-App für Smartphone,  
Tablet und PC behalten Sie stets den  
Überblick über Ihren Therapieverlauf.

## Das sind Ihre Vorteile:



**Termine:** Sie können nicht nur sämtliche Termine verwalten, sondern auch von Ihrer Therapeutin freigegebene Termine buchen.



**Dokumente:** Digital zur Verfügung gestellte Unterlagen lassen sich direkt einsehen und herunterladen.



**Aufgaben:** Zugewiesene Fragebögen, Übungen und sonstige To-dos können Sie bequem in der Patienten-App bearbeiten.



**Videosprechstunde:** Wenn Sie nicht in die Praxis kommen können, vereinbaren Sie mit Ihrer Therapeutin einfach eine Videosprechstunde. Die Sitzung findet dann per Videoanruf statt.



**Messenger:** Sie können Ihre Therapeutin auch per Textnachricht kontaktieren, beispielsweise zwecks Terminabstimmung. Dank starker Verschlüsselung bleibt Ihre Unterhaltung vertraulich.



## So einfach installieren Sie die Patienten-App:

01

Sie erhalten von Ihrer Therapeutin einen QR-Code – entweder persönlich, per E-Mail oder per Brief. Scannen Sie diesen mit Ihrem Smartphone.

02

Registrieren Sie sich auf [www.epikur-portal.de](http://www.epikur-portal.de), indem Sie auf *Konto erstellen* klicken. Danach können Sie sich die Patienten-App herunterladen.

03

Melden Sie sich in der App mit Ihren Zugangsdaten an und nehmen Sie unter *Einstellungen* die gewünschten Anpassungen vor. Sie sind startklar!

Weitere Informationen erhalten Sie im FAQ auf [www.epikur-portal.de](http://www.epikur-portal.de).

Ihre Psychotherapeutin hilft Ihnen bei weiteren Fragen:

Praxis Dr. med. Jana Kern  
Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie

Schützenstraße 32, 89231 Neu-Ulm  
Telefon: 0731 - 60 26 28 90  
[www.PsychotherapiePraxis-Kern.de](http://www.PsychotherapiePraxis-Kern.de)



Hier scannen, um  
Video anzusehen.